



Signos de **PREDIABETES** ¿Qué le pasa al cuerpo?

LA PREDIABETES GENERALMENTE NO PRESENTA SÍNTOMAS Y POR ESO MUCHAS VECES PASA DESAPERCIBIDA, SIN EMBARGO ESTOS SON ALGUNOS SIGNOS QUE PUEDEN ALERTARNOS:¹

1.



ACANTOSIS NIGRICANS
(OSCURECIMIENTO EN
CUELLO, AXILAS, INGLE,
RODILLAS O CODOS)²

2.



PÉRDIDA DE
PESO²

3.



ENTUMECIMIENTO
U HORMIGUEO EN
LOS PIES O LAS MANOS²

4.



HERIDAS QUE
TARDAN EN
CICATRIZAR²

ESTO SE DEBE A QUE EN LA ETAPA DE LA PREDIABETES NO SE PRODUCE LA SUFICIENTE INSULINA PARA ASIMILAR TODOS LOS HIDRATOS DE CARBONO (CARBOHIDRATOS).³



LA INSULINA ES NECESARIA PARA APROVECHAR LA ENERGÍA DE LOS ALIMENTOS, DIGAMOS QUE ES LA LLAVE QUE LE ABRE PASO A LA GLUCOSA (AZÚCAR) HACIA EL INTERIOR DE LAS CÉLULAS, FAVORECIENDO SU APROVECHAMIENTO.³

CUANDO LA INSULINA NO ES BIEN APROVECHADA POR EL CUERPO, SE LE LLAMA RESISTENCIA A LA INSULINA O PREDIABETES Y AL NO DIAGNOSTICARSE O TRATARSE PUEDE LLEVAR A DIABETES TIPO 2.³



SI PRESENTAN UNO O MÁS DE ESTOS SÍNTOMAS, NO DUDES EN ACUDIR CON TU MÉDICO PARA UN DIAGNÓSTICO OPORTUNO. EN LA ETAPA DE PREDIABETES AÚN ES MOMENTO DE ACTUAR Y EVITAR LLEGAR A DIABETES TIPO 2.³

*LA INFORMACIÓN OFRECIDA EN ESTE CONTENIDO NO SUSTITUYE LA CONSULTA MÉDICA.

PARA UNA DETECCIÓN OPORTUNA DE LA DIABETES, CONSULTA A TU MÉDICO

REFERENCIAS

1. AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. DIAGNOSIS (INTERNET). DISPONIBLE EN: [HTTPS://WWW.DIABETES.ORG/DIABETES/A1C/DIAGNOSIS](https://www.diabetes.org/diabetes/a1c/diagnosis) / 2. AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. DIABETES SYMPTOMS (INTERNET). DISPONIBLE EN: [HTTPS://DIABETES.ORG/DIABETES/TYPE-1/SYMPTOMS](https://diabetes.org/diabetes/type-1/symptoms) / 3. PREDIABETES. ALOK K. GUPTA, WILLIAM D. JOHNSON. IN NUTRITIONAL AND THERAPEUTIC INTERVENTIONS FOR DIABETES AND METABOLIC SYNDROME (SECOND EDITION), 2018. NÚMERO DE VERITAS: MX-DIAB-00010 • NÚMERO DE PERMISO: 233300201B0052



Para más información visita: www.prediababetes.mx